



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ โทรศัพท์ ๐๔๒-๒๘๗๓๑๘

ที่ อด ๘๒๓๐๑/๖๕๓

วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

๑. เรื่องเดิม

ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่ายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ โครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๘ ตั้งไว้ ๑๕,๐๐๐ บาท และโอนเพิ่มครั้งที่ ๘ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๘ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๓๕,๐๐๐ บาท (สามหมื่นห้าพันบาทถ้วน) นั้น

๒. ข้อเท็จจริง

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ มีความประสงค์จัดโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๘ วัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ สามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลาน ลดภาวะเสี่ยงของโรคซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุ และลดภาวะผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง จึงขออนุมัติดำเนินการโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๘ โดยใช้งบประมาณรวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๕,๔๗๐ บาท (สามหมื่นสี่พันสี่ร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารแนบท้ายโครงการฯ

๓. ข้อเสนอ/ข้อพิจารณา

เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุวัตถุประสงค์ จึงเห็นควรพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการโครงการดังกล่าว

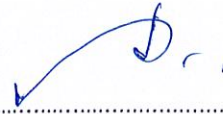
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(ลงชื่อ)..... ปัทมา

(นางสาวณัฐธิดา ลิ้มศักดิ์ชัยกิจ)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

(ลงชื่อ) พ.จ.อ. 

(บุญส่ง สุระตะนัย)

นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยฯ รักษาการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

(ลงชื่อ) 

(นายพรชัย สายธิไชย)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

☒ อนุมัติ

☐ ไม่อนุมัติ

(ลงชื่อ) 

(นายจำรัส อำพันทอง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

๔.๔ ดำเนินงานตามโครงการ

๔.๕ สรุปและรายงานผลโครงการฯ

๕. สถานที่ดำเนินการ

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ ตำบลศรีสำราญ อำเภอน้ำโสม จังหวัดอุดรธานี

๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๘

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากข้อบัญญัติงบประมาณ ๒๕๖๘ งานพัฒนาชุมชน แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายการที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายการจ่ายหมวดอื่น ๆ โครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๘ ตั้งตั้งไว้ ๑๕,๐๐๐ บาท และโอนเพิ่มครั้งที่ ๘ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๘ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๓๕,๐๐๐ บาท (สามหมื่นห้าพันบาทถ้วน) (รายละเอียดค่าใช้จ่ายตามเอกสารแนบท้าย)

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ
- ๙.๒ ผู้สูงอายุสามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลาน
- ๙.๓ ลดภาวะเสี่ยงของโรคซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุ
- ๙.๔ ลดภาวะผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง
- ๙.๕ ผู้สูงอายุรู้สึกไม่ถูกทอดทิ้งและมีกำลังใจในการดำเนินชีวิตต่อไป
- ๙.๖ ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตเบื้องต้นของตนเองได้

(ลงชื่อ).....ณัฐธิดา.....ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวณัฐธิดา ลัมศักดิ์ชัยกิจ)
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

— หนึ่งอรอนันต์

(ลงชื่อ) พ.จ.อ. บุญส่ง สุระตะนัย

(บุญส่ง สุระตะนัย)

นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยฯ รักษาการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด

/ความเห็นปลัด...

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

(ลงชื่อ)..... 

(นายพรชัย สายธิไชย)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

☒ อนุมัติ

☐ ไม่อนุมัติ เนื่องจาก.....

(ลงชื่อ)..... 

(นายจรัส อำพันทอง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

รายละเอียดค่าใช้จ่ายตามโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ
“สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๘

๑. ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๕ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๒. ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน ๑ ป้าย ขนาด ๒ x ๓ เมตร	เป็นเงิน ๗๒๐ บาท
๓. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆละ ๗๕ บาท จำนวน ๑๕๐ คน	เป็นเงิน ๑๑,๒๕๐ บาท
๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆละ ๓๕ บาท จำนวน ๑๕๐ คน	เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท
๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์ (กระเป๋าสมุด ปากกา) จำนวน ๑๒๐ คน x ๗๕ บาท	เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๔,๔๗๐ บาท

หมายเหตุ : ๑. ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

๒. ค่าอาหารกลางวันและค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ประกอบด้วย

- กลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ ๑๒๐ คน
- ประธาน ๑ คน
- แขกผู้มีเกียรติ ๓ คน
- สมาชิกสภา ๘ คน
- กำนัน,ผู้ใหญ่บ้าน ๗ คน
- วิทยากร ๑ คน
- เจ้าหน้าที่ ๑๐ คน

กำหนดการโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ
“สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๘

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิด - ประธานกล่าวเปิดงาน	นายก อบต.ศรีสำราญ
๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้เรื่อง - การดูแลตนเองและการปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพกายและสุขภาพจิต - การพักผ่อน การขับถ่ายและการประเมินสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ - อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ	วิทยากร โรงพยาบาลน้ำโสม
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.	- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ข้อเข่าเสื่อม - การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ - ให้ความรู้เกี่ยวกับการนวดเพื่อคลายกล้ามเนื้อและบำบัดโรค กิจกรรมนันทนาการ “ออกกำลังกายประกอบดนตรี” - สรุปโครงการ/แลกเปลี่ยนตอบคำถาม	วิทยากร โรงพยาบาลน้ำโสม
๑๕.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.	- พิธีปิด	นายก อบต.ศรีสำราญ

หมายเหตุ : ๑. ระยะเวลาการจัดอบรมสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
๒. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ โทรศัพท์ ๐๔๒-๒๘๗๓๑๘

ที่ อด ๘๒๓๐๑/๑๙๗

วันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวีมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

เรื่องเดิม

ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่ายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น โครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวีมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๘ ๖๘ ตั้งไว้ ๑๕,๐๐๐ บาท และโอนเพิ่มครั้งที่ ๘ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๘ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๓๕,๐๐๐ บาท (สามหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

ข้อเท็จจริง

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ และประชาชนร่วมโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวีมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ สามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลาน ลดความเสี่ยงของโรคซึมเศร้า ภาวะผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง สามารถดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตเบื้องต้นของตนเองได้ ในวันศุกร์ที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๘ รวมเป็นเงินทั้งสิ้นจำนวน ๓๔,๔๗๐ บาท (สามหมื่นสี่พันสี่ร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

บัดนี้ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ ได้จัดโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวีมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๘ ดังกล่าวเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการฯ ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

ข้อเสนอแนะ/พิจารณา

เพื่อรายงานให้นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ และผู้บังคับบัญชาตามลำดับ

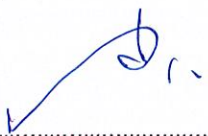
ชั้นทราบ

(ลงชื่อ).....ณิชา.....

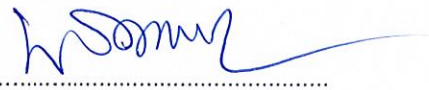
(นางสาวณัฐธิดา ลิ้มศักดิ์ชัยกิจ)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

(ลงชื่อ) พ.จ.อ. 
(บุญส่ง สุระตะนัย)
นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยฯ รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

(ลงชื่อ) 
(นายพรชัย สายธิไชย)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

(ลงชื่อ) 
(นายจรัส อำพันทอง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

รายงานผลโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข”

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ อำเภอน้ำโสม จังหวัดอุดรธานี

๑. โครงการ : โครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข”
ประจำปี ๒๕๖๘

๒. รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการฯ : ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

๓. สังกัด : องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

๔. ผู้เข้าร่วมโครงการฯ : ผู้สูงอายุ ในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ จำนวน ๑๒๐ คน
มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น ๑๓๔ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ : วันศุกร์ที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๘

๗. สถานที่อบรม : ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

๘. งบประมาณที่ใช้ :

- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๒ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน	เป็นเงิน	๗๒๐.-	บาท
- ค่าวิทยากร ๑ คนๆ ละ ๕ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๐๐๐.-	บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๕๐ คน มื้อละ ๓๕ บาท/คน (๒ มื้อ) เป็นเงิน		๑๐,๕๐๐.-	บาท
- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับ ๑๕๐ คน มื้อละ ๗๕ บาท/คน (๑ มื้อ) เป็นเงิน		๑๑,๒๕๐.-	บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ (กระเป๋าสมุด ปากกา) ๑๒๐ ชุดๆละ ๗๕ บาท เป็นเงิน		๙,๐๐๐	บาท
รวมทั้งสิ้น		๓๔,๔๗๐.-	บาท

๙. หัวข้อในการอบรม :

☐ วันจัดอบรม วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๘

วิทยากร นางสาวอภิญญา นาเมืองรักษ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

- การรับประทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่
- การออกกำลังกายอย่างถูกวิธี
- การพักผ่อนให้เพียงพอ
- การหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ

๑๐. ประโยชน์ที่ได้รับจากการฝึกอบรม

- ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ
- ผู้สูงอายุสามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่ต้องเป็นภาระแก่ลูกหลาน
- ลดภาวะเสี่ยงของโรคซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุ
- ลดภาวะผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง
- ผู้สูงอายุรู้สึกไม่ถูกทอดทิ้งและมีกำลังใจในการดำเนินชีวิตต่อไป
- ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตเบื้องต้นของตนเองได้

๑๑. ปัญหา/อุปสรรคที่เจอจากการอบรม ประชุม สัมมนา

- ไม่มี

(ลงชื่อ).....*ณัฐธิดา*.....ผู้รายงาน

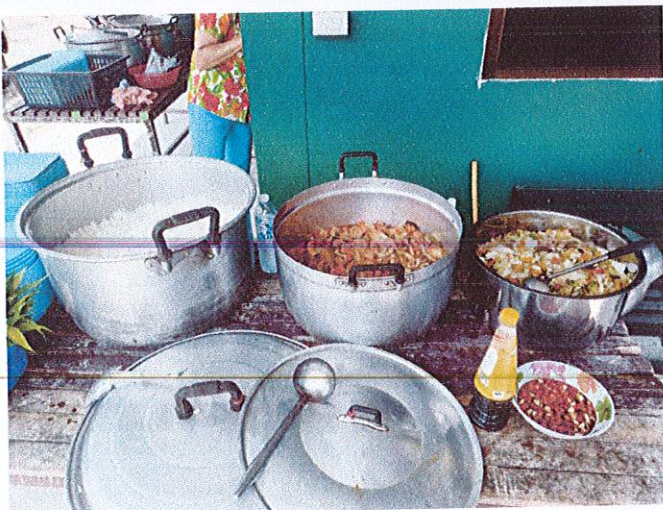
(นางสาวณัฐธิดา ลิ้มศักดิ์ชัยกิจ)

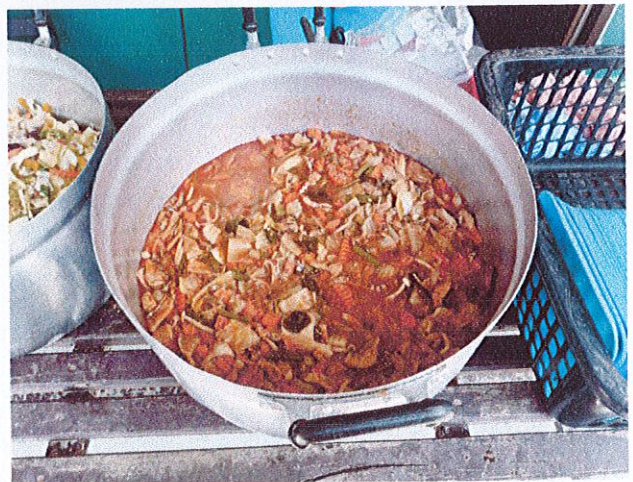
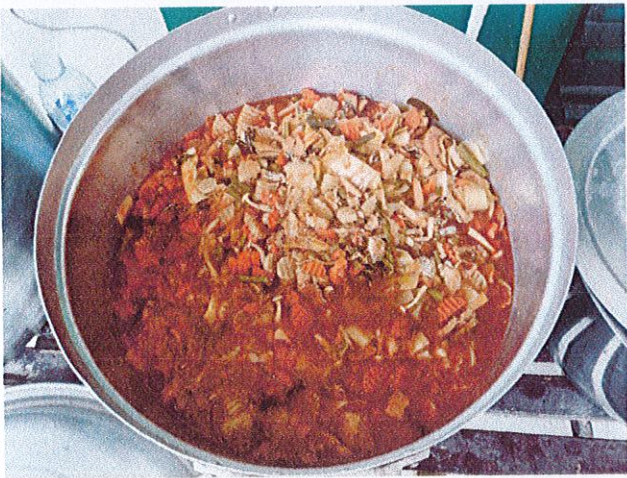
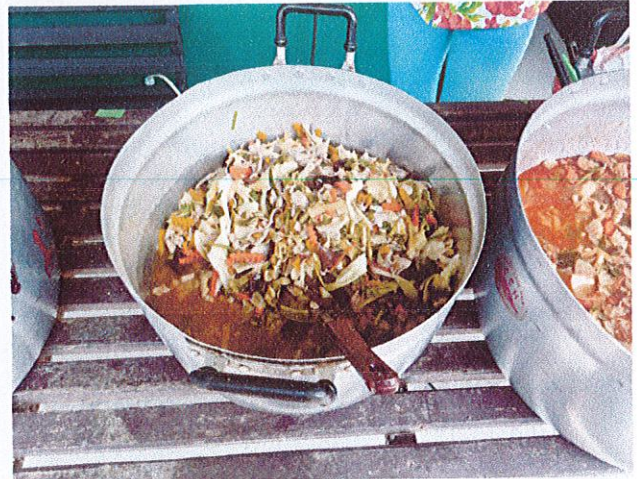
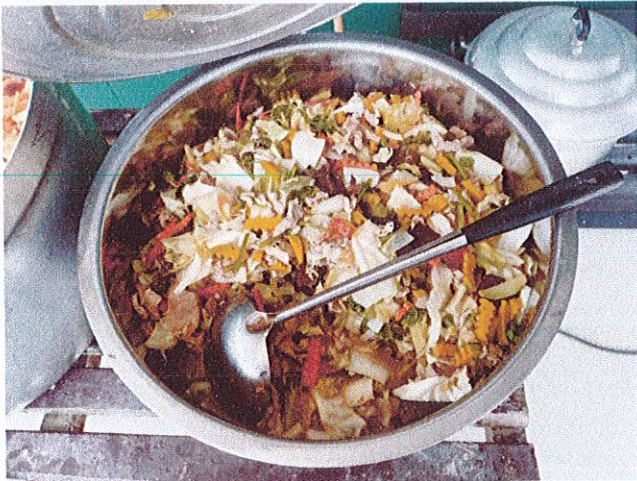
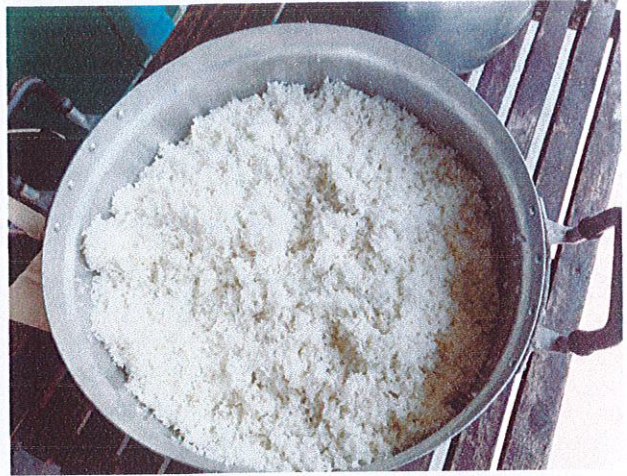
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ภาพประกอบโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข”
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘













ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ "สุขภาพดี ชีวิตมีสุข"

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๘

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ อำเภอน้ำโสม จังหวัดอุดรธานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่/หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางหลอง ชั่วมณ	125	หลอง	
2	นางสาวศันต์ บุญมี	12 ม. 9	ศันต์	
3	นางนา ศรีจำน	12 ม. 9	นา	
4	ประจวบ ศรีสุข	69 ม. 12	ประจวบ	
5	บุญเลิศ พงษ์เจริญ	24 ม. 8	บุญเลิศ	
6	นาง บัวฉม ธรรมสาร	37	บัวฉม	
7	คุณ อนุชา	6 / 4	คุณ	
8	นางทองลน ใจงาม	119 ม. 5	ทองลน	
9	นางประจักษ์ ศรีจำน	55 ม. 5	ประจักษ์	
10	นาง อี๋ พันธ์	219	อี๋	
11	นาง วา สว่างเจริญ	116 / 2	วา	
12	นาง นง ใจดี	98 ม. 12	นง	
13	นางฉม เพชร	95 ม. 2	ฉม	
14	นางเจ๊น ใจดี	9 ม. 2	เจ๊น	
15	นางทองใบ ใจดี	71 ม. 9	ทองใบ	
16	นางขลิบ ใจดี	23 ม. 9	ขลิบ	
17	นาง นง ใจดี	65 ม. 9	นง	
18	นางทองใบ สหธรรม	243 ม. 11	ทองใบ	
19	นาง อี๋ ศรีจำน	101 ม. 11	อี๋	
20	นาง จันทร์ทอง พงษ์	163 ม. 11	จันทร์ทอง	
21	นาง ภาณุมาศ กอง	52 ม. 9	ภาณุมาศ	
22	นาง สันติพร ศรี	234 ม. 12	สันติพร	
23	นางขลิบ ใจดี	26 ม. 9	ขลิบ	
24	นาง สันติพร ใจดี	13 ม. 9	สันติพร	
25	นางเจ๊น ใจดี	105 ม. 2	เจ๊น	
26	นางทองใบ ใจดี	116 ม. 11	ทองใบ	
27	นางทองใบ ใจดี	116 ม. 11	ทองใบ	
28	นาง สันติพร ใจดี	69 ม. 12	สันติพร	
29	นาง สันติพร ใจดี	239 ม. 12	สันติพร	
30	นาง สันติพร ใจดี	101 ม. 8	สันติพร	
31	นาง สันติพร ใจดี	7 ม. 9	สันติพร	
32	นาง สันติพร ใจดี	11 ม. 2	สันติพร	

ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ "สุขภาพดี ชีวิตมีสุข"

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๘

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ อำเภอโนนสำราญ จังหวัดอุดรธานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่/หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
33	นางอมะลี ล้อคอก	45 ม. 2	อมะลี	
34	นางชนวนิช ชำนิศรี	53 ม. 2	ชนวนิช	
35	สุมพพร กองคำ	55 ม. 2	สุมพพร	
36	นาง ละเอียด นามวงษ์	101 ม. 2	ละเอียด	
37	นางอัมมิตา นามวงษ์	7 ม. 2	อัมมิตา	
38	นางศรีสำราญ ศรีสุข	3 ม. 8	ศรีสำราญ	
39	นางประยงค์ นามวงษ์	165 ม. 5	ประยงค์	
40	นางดาตนา จันทวงษ์	14 ม. 8	ดาตนา	
41	นาย มนต์ นามวงษ์	8 ม. 4	มนต์	
42	นางอัมมิตา นามวงษ์	30 ม. 8	อัมมิตา	
43	นางประยงค์ นามวงษ์	7 ม. 8	ประยงค์	
44	นางอัมมิตา นามวงษ์	9 ม. 9	อัมมิตา	
45	นางอัมมิตา นามวงษ์	9 ม. 5	อัมมิตา	
46	นางอัมมิตา นามวงษ์	164 ม. 11	อัมมิตา	
47	นางอัมมิตา นามวงษ์	132 ม. 2	อัมมิตา	
48	นางอัมมิตา นามวงษ์	13 ม. 2	อัมมิตา	
49	นางอัมมิตา นามวงษ์	192 ม. 5	อัมมิตา	
50	นางอัมมิตา นามวงษ์	71 ม. 12	อัมมิตา	
51	นางอัมมิตา นามวงษ์	27 ม. 12	อัมมิตา	
52	นางอัมมิตา นามวงษ์	128 ม. 5	อัมมิตา	
53	นางอัมมิตา นามวงษ์	65 ม. 12	อัมมิตา	
54	นางอัมมิตา นามวงษ์	65 ม. 12	อัมมิตา	
55	นางอัมมิตา นามวงษ์	45 ม. 5	อัมมิตา	
56	นางอัมมิตา นามวงษ์	36 ม. 8	อัมมิตา	
57	นางอัมมิตา นามวงษ์	90 ม. 2	อัมมิตา	
58	นางอัมมิตา นามวงษ์	222 ม. 11	อัมมิตา	
59	นางอัมมิตา นามวงษ์	"	อัมมิตา	
60	นางอัมมิตา นามวงษ์	"	อัมมิตา	
61	นางอัมมิตา นามวงษ์	219 ม. 1	อัมมิตา	
62	นางอัมมิตา นามวงษ์	35 ม. 11	อัมมิตา	
63	นางอัมมิตา นามวงษ์	62 ม. 7	อัมมิตา	
64	นางอัมมิตา นามวงษ์	83 ม. 11	อัมมิตา	

ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ "สุขภาพดี ชีวิตมีสุข"

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๘

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ อำเภอน้ำโสม จังหวัดอุดรธานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่/หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
65	ทพ.ดำดี นริสข	141 ม. 8	ด.เกตุ	
66	นางอโศก นริสข	3	อโศก	
67	ท.ส./วัน ชิตนอก	16 ม. 8	อ.วัน	
68	สมชาย หอ อภัยวงษ์	21 ม. 8	สมชาย หอ	
69	นางนงน อภัยวงษ์	119 ม. 8	นงน	
70	อ.อภัยวงษ์ อภัยวงษ์	24 ม. 8	อ.อภัยวงษ์	
71	นางทองปาน อภัยวงษ์	140 ม. 8	ทองปาน	
72	นางศรี อภัยวงษ์	41 ม. 2	ศรี	
73	ท.ส. อภัยวงษ์ อภัยวงษ์	35 ม. 11	อ.อภัยวงษ์	
74	ท.ส. อภัยวงษ์ อภัยวงษ์	318 ม. 11	ท.อภัยวงษ์	
75	อ.อภัยวงษ์ อภัยวงษ์	166 ม. 2	อ.อภัยวงษ์	
76	นางนงน อภัยวงษ์	38 / 8	นงน	
77	นางอภัยวงษ์ อภัยวงษ์	36 / 8	นงน	
78	นางอภัยวงษ์ อภัยวงษ์		อภัยวงษ์	
79	นางนงน อภัยวงษ์	45 ม. 5	นงน	
80	นางนงน อภัยวงษ์	66 ม. 4	นงน	
81	นางนงน อภัยวงษ์	160 ม. 12	นงน	
82	นางวัน อภัยวงษ์	252 ม. 12	วัน	
83	นางอภัยวงษ์ อภัยวงษ์	33		
84	นางอภัยวงษ์ อภัยวงษ์	85 ม. 8	อภัยวงษ์	
85	นางอภัยวงษ์ อภัยวงษ์	110 ม. 11	อภัยวงษ์	
86	นางอภัยวงษ์ อภัยวงษ์	138 ม. 2	อภัยวงษ์	
87	นางอภัยวงษ์ อภัยวงษ์	150	อภัยวงษ์	
88	นางอภัยวงษ์ อภัยวงษ์	140 ม. 2	อภัยวงษ์	
89	นางอภัยวงษ์ อภัยวงษ์	82 ม. 5	อภัยวงษ์	
90	นางอภัยวงษ์ อภัยวงษ์	88 ม. 5	อภัยวงษ์	
91	นางอภัยวงษ์ อภัยวงษ์	203 ม. 12	อภัยวงษ์	
92	นางอภัยวงษ์ อภัยวงษ์	163 / 1 ม. 12	อภัยวงษ์	
93	นางอภัยวงษ์ อภัยวงษ์	17 / 2	อภัยวงษ์	
94	นางอภัยวงษ์ อภัยวงษ์	94 ม. 5	อภัยวงษ์	
95	นางอภัยวงษ์ อภัยวงษ์	77 ม. 3	อภัยวงษ์	
96	นางอภัยวงษ์ อภัยวงษ์	25 ม. 11	อภัยวงษ์	

ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ "สุขภาพดี ชีวิตมีสุข"

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๘

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ อำเภอน้ำโสม จังหวัดอุดรธานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่/หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๙๗	นางสมศรี ๕๖๐๕	๕๖ / ๒	สมศรี	
๙๘	บุญเลื่อน พลสวัสดิ์	๙๔	บุญเลื่อน	
๙๙	บส.สง พงษ์นงนุก	๕๗ / ๑	สง	
๑๐๐	ไพโรจน์ ภูมิสวัสดิ์	๗๑๖. ๑๒	ไพโรจน์	
๑๐๑	โสมน้อย นาค	๓๐ ม. ๒	โสม	
๑๐๒	นางบุญ ธรรมดาว	๕๒ ๙	บุญ	
๑๐๓	นางสาว จันทรี	๕๔ / ๙	จันทรี	
๑๐๔	นางบุญ สิม ภิณฑาร	๓๙ ม. ๙	บุญ สิม	
๑๐๕	นางใจเย็น ภิณฑาร	๓๒ ม. ๕	ใจเย็น	
๑๐๖	นาย พวง อาษาบุตร	๓๕ ม. ๕	พวง	
๑๐๗	นาย สุทธิชัย อธิมา	๖๘ ม. ๙	สุทธิชัย	
๑๐๘	นาย หิรัญ ธรรม	๗๗ ม. ๕	หิรัญ	
๑๐๙	นายวิชาญ ภัคค์	๗๖ ม. ๕	วิชาญ	
๑๑๐	นาง นิตยา ๕๖๐๕ ม. ๑	๙๕ ม. ๒	นิตยา	
๑๑๑	นาง นิตยา ๕๖๐๕	๑๔๓ ม. ๑๒	นิตยา	
๑๑๒	นางสาว นันทนา ๕๖๐๕	๙ ม. ๙	นันทนา	
๑๑๓	นาย นันทนา ๕๖๐๕	๙ ม. ๙	นันทนา	
๑๑๔	นางสาว นันทนา ๕๖๐๕	๙๓๓ ม. ๙	นันทนา	
๑๑๕	นางสาว นันทนา ๕๖๐๕	๗๓ ม. ๙	นันทนา	
๑๑๖	นางน้อย นันทนา	๔๕ ม. ๑๑	น้อย	
๑๑๗	นางนันทนา นันทนา	๑๗๙ ม. ๑๑	นันทนา	
๑๑๘	นาย นันทนา นันทนา	๔๕ ม. ๙	นันทนา	
๑๑๙	นางสาว นันทนา นันทนา	๔๕	นันทนา	
๑๒๐	นางสาว นันทนา นันทนา	๔๕ ม. ๕	นันทนา	
๑๒๑	นางสาว นันทนา นันทนา	๘	นันทนา	
๑๒๒	นาย นันทนา นันทนา	๑๓๖ ม. ๑๒	นันทนา	
๑๒๓	นาย นันทนา นันทนา	๑๙๖	นันทนา	
๑๒๔	นาย นันทนา นันทนา	๑๑๑	นันทนา	
๑๒๕	นาย นันทนา นันทนา	๕๘	นันทนา	
๑๒๖	นางสาว นันทนา นันทนา	๖๘ ม. ๒	นันทนา	
๑๒๗	นางสาว นันทนา นันทนา	๕๐ ม. ๒	นันทนา	
๑๒๘	นาง นันทนา นันทนา	๑๐๔ ม. ๒	นันทนา	

ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข”

ประจําปีงบประมาณ ๒๕๖๘ วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๘

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ อำเภอโนนไสม จังหวัดอุดรธานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่/หมู่ที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
129	จ.ร. วัฒนศิริ วัฒนศิริ	155/6	วิภา	
130	นายสีดาภา อรรถ	162/11	นพ	
131	น.ส. สีวันใจ ออสมิ	162/11	สีวันใจ	
132	น.ส. สิริพร ใจผ่อง	262.9	ศิริพร	
133	น.ส. รุจกานันท์ นพ	32 2.9	รุจกานันท์	
134	น.ส. วิมลรัตน์ อัครพร		วิมล	