



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ โทรศัพท์ ๐๔๒-๒๘๗๓๑๘

ที่ อด ๘๒๓๐๑/๖๗

วันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๗

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

เรื่องเดิม

ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่ายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น โครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๗ เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๗

ข้อเท็จจริง

งานพัฒนาชุมชน สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ และประชาชนร่วมโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๗ ๖๗ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ สามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลาน ลดภาวะเสี่ยงของโรคซึมเศร้า ภาวะผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง สามารถดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตเบื้องต้นของตนเองได้ ในวันพุธที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๗ รวมเป็นเงินทั้งสิ้นจำนวน ๑๔,๙๙๐ บาท

บัดนี้ งานพัฒนาชุมชน สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ ได้จัดโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๗ ดังกล่าว เป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการฯ ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

ข้อเสนอแนะ/พิจารณา

เพื่อรายงานให้นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ และผู้บังคับบัญชาตามลำดับ

ชั้นทราบ

(ลงชื่อ)..... น.ช. ๓๓

(นางสาวณัฐธิดา ลิ้มศักดิ์ชัยกิจ)
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

(ลงชื่อ).....

(นายธีระยุทธ คัทธะมาระสี)
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

(ลงชื่อ).....

(นายธีระยุทธ คัทธะมาระสี)
หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

- ☒ อนุมัติ
☐ ไม่อนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นายจำรัส อำพันทอง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

รายงานผลโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข”
ประจำปี ๒๕๖๗ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ อำเภอน้ำโสม จังหวัดอุดรธานี

๑. โครงการ : โครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข”
ประจำปี ๒๕๖๗

๒. รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ : ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

๓. สังกัด : องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

๔. ผู้เข้าร่วมโครงการ : ผู้สูงอายุ ในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ จำนวน ๖๐ คน มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น ๑๐๑ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ : วันพุธที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๗

๗. สถานที่อบรม : ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

๘. งบประมาณที่ใช้ :

- ค่าวิทยากร ๑ คน คนละ ๑ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	=	๒,๔๐๐.- บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๗ คน มื้อละ ๓๕ บาท/คน (๑ มื้อ)	=	๒,๓๔๕.- บาท
- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับ ๖๗ คน มื้อละ ๗๕ บาท/คน (๑ มื้อ)	=	๕,๐๒๕.- บาท
- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๒ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน	=	๗๒๐.- บาท
- ค่าวัสดุอบรม		
- ค่ากระเป๋ใส่เอกสาร จำนวน ๖๐ ใบ ใบละ ๔๐ บาท	=	๒,๔๐๐.- บาท
- ค่าเครื่องเขียนได้แก่ สมุด ปากกา จำนวน ๖๐ ชุดๆ ละ ๓๕ บาท	=	๒,๑๐๐.- บาท
รวมทั้งสิ้น		๑๔,๙๙๐.- บาท

๙. หัวข้อในการอบรม :

☐ วันจัดอบรม วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๗

วิทยากร นางอัมพร กล้าหาญ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

- การรับประทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่
- การออกกำลังกายอย่างถูกวิธี
- การพักผ่อนให้เพียงพอ
- การหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ

๑๐.ประโยชน์ที่ได้รับจากการฝึกอบรม

- ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ
- ผู้สูงอายุสามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลาน
- ลดภาวะเสี่ยงของโรคซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุ
- ลดภาวะผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง
- ผู้สูงอายุรู้สึกไม่ถูกทอดทิ้งและมีกำลังใจในการดำเนินชีวิตต่อไป
- ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตเบื้องต้นของตนเองได้

๑๑. ปัญหา/อุปสรรคที่เจอจากการอบรม ประชุม สัมมนา

- ไม่มี

(ลงชื่อ).....ภาวิดา.....ผู้รายงาน

(นางสาวณัฐธิดา ลิ้มศักดิ์ชัยกิจ)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ภาพประกอบโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข”
ประจำปี ๒๕๖๗











โครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ



“สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๗

วันพุธที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๗

งานพัฒนาชุมชน นำโดย นายจรัส อัมพันทอง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ ดำเนินการจัดโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปี ๒๕๖๗ วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ สามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลาน ลดภาวะเสี่ยงของโรคซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุ และลดภาวะผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง และให้มีความรู้ในการรับประทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่ รวมทั้งกิจกรรมรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ เนื่องในวันสงกรานต์ ปีใหม่ไทย ๒๕๖๗

